



LA FLOR DEL AZAFRÁN

LUIS URUÑUELA
1° D

¿CUÁL ES LA HISTORIA DEL AZAFRÁN?

La historia del azafrán corresponde a uno de los cultivos más antiguos de la humanidad que se remonta a 3.000 años en Asia.

Durante el periodo conocido como la edad de bronce se llegó a crear una variedad mutante.

Durante la caída del Impero Romano es cuando tenemos referencias que llega a España.

AZAFRÁN



AZAFRÁN

La flor del azafrán (*Crocus sativus*) es una planta del orden de las liliáceas. De sus bulbos nacen los tallos y hasta tres flores de **pétalos violáceos**. En cada una de ellas encontramos tres estigmas rojos que darán lugar al azafrán.



AZAFRÁN

El azafrán es un producto muy preciado, y son necesarias unas 180.000 flores para obtener 1 kg de azafrán, lo que hace que este producto alcance precios de hasta 2.500 €/kg.

Por eso a esta especia se le llama oro rojo.

AZAFRÁN



AZAFRÁN

El azafrán es una especie muy utilizada en nuestra cocina para dar color y sabor a platos como la paella.



BENEFICIOS DEL AZAFRÁN

- ✘ Mejora el estado de ánimo y los síntomas de la depresión
- ✘ Propiedades para combatir el cáncer
- ✘ Reduce los síntomas del síndrome premenstrual
- ✘ Puede actuar como un afrodisíaco
- ✘ Reduce el apetito y ayuda a perder peso
- ✘ Reduce los factores de riesgo de la enfermedad cardíaca



**ESPERO QUE OS
HAYA GUSTADO**